SUPPORT PÉDAGOGIQUE

HÉROS

7 ÉTAPES POUR REBONDIR & DOUBLER VOS RÉSULTATS

FRANCK **NICOLAS**

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR & DOUBLER VOS RÉSULTATS"

Pour plus d'informations sur nos séminaires et sur nos programmes de coaching, visitez :
www.glob.cc

Copyright © 2021 par Groupe Franck Nicolas Inc.

Sans limitation des droits d'auteur énoncés ci-dessus, aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée ou introduite dans un système de recherche d'informations ou transmise, sous quelque forme que ce soit, ou par quelque moyen que ce soit (électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou autre) sans l'autorisation écrite préalable du propriétaire du droit d'auteur de ce manuel. Les informations données dans ce manuel et dans la méthode de coaching concernant l'énergie et la vitalité sont mentionnées uniquement à des fins éducatives. Groupe Franck Nicolas Inc, Franck Nicolas, ses employés ou ses conférenciers ne sont pas des professionnels de la santé et encore moins des médecins. Si des actions particulières sont mentionnées, elles le sont uniquement à des fins d'illustration et d'éducation. Les auteurs et éditeurs ne prescrivent aucun des chapitres, aucun concept ni aucune technique présentée dans cet ouvrage ou ce programme à titre de quelconque traitement pour quelque maladie ou infirmité que ce soit. Il n'est pas dans l'intention des auteurs et éditeurs de poser de diagnostic ou d'établir de prescription. Leur intention est d'offrir de l'information au sujet de la santé afin de vous assister dans le choix d'un spécialiste de la santé, sachant que dans les domaines de la santé, de la médecine, de la nutrition, et des exercices physiques, les avis et opinions divergent grandement. Avant d'entreprendre toute action liée à la santé, à un régime ou à des exercices physiques, il est fortement recommandé de demander au préalable l'avis d'un médecin certifié. Si vous décidiez d'utiliser l'information reprise dans ce manuel sans d'abord consulter un professionnel de la santé, vous vous feriez une prescription à vous-même, ce qui est votre droit, toutefois, ni les auteurs ni les éditeurs ne seraient tenus responsables du choix que vous faites. Ils ne sont pas non plus responsables de ce que vous ferez après la lecture de ce support pédagogique et/ou l'écoute des pistes audio, ni après avoir consulté un professionnel de la médecine. Par Franck NICOLAS

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

Les 4 obstacles qui vous éloignent de vos rêves

OBSTACLE 1 _____

OBSTACLE 2 _____

OBSTACLE 3 _____

OBSTACLE 4 _____

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

NOTES :

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

Quel est votre pire ennemi ?

≠

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

NOTES :

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

Ils n'ont pas suffisamment

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

NOTES :

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

CDV ≠ VDR

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

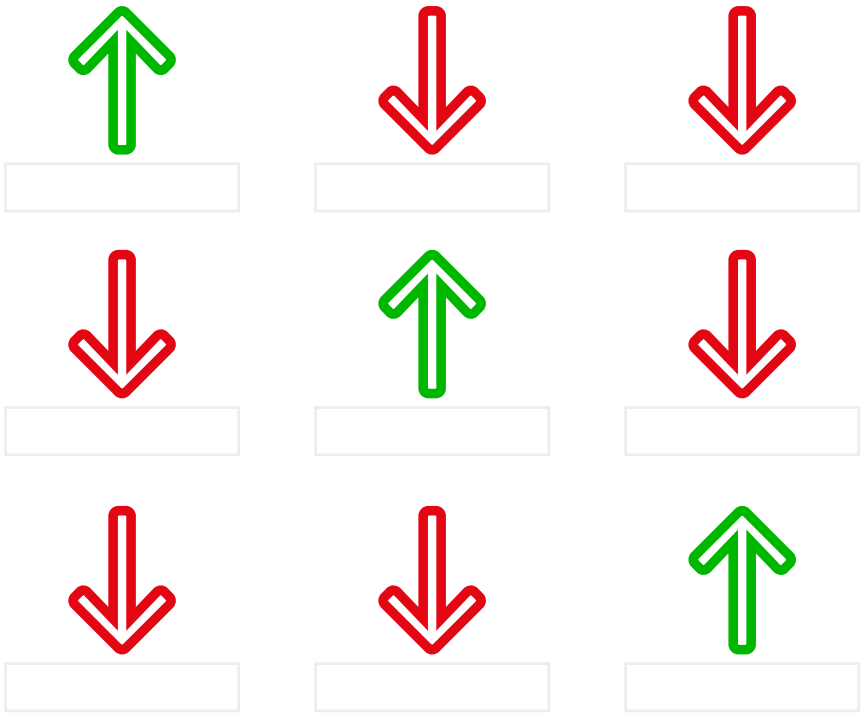
www.programmespark.com

NOTES :

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

3% de la population



© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

NOTES :

7 ÉTAPES POUR OBTENIR CE QUE VOUS VOULEZ

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

Étape 1 :

Que _____ ?

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

NOTES :

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

Étape 2 :

Pourquoi _____ ?

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

NOTES :

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

Étape 3 :

Pourquoi _____ ?

Quel est votre obstacle ?

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

NOTES :

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

Étape 4 :

Quel _____ ?

Notez votre stratégie pour _____

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

NOTES :

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

Étape 5 :

Quel _____ ?

Notez votre stratégie pour _____

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

NOTES :

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

Étape 6 :

NOTES :

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

Étape 7 :

NOTES :

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

Étape Bonus :

NOTES :

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

Découvrez les témoignages de quelques-uns de nos gradués Spark

TÉMOIGNAGE

Nicolas Mariette

Côtes-d'Armor, France
www.xxltattoo.com

« Le Programme Spark a sauvé mon entreprise ! »

Nicolas est entrepreneur individuel dans le domaine du tatouage à Ploufragan en France, et directeur d'une société commerciale anglaise.

L'aventure Spark a commencé pour lui, il y a maintenant 4 ans, suite à la lecture du livre Confiance Illimitée de Franck Nicolas. Il cherchait des réponses à ses questions sur le plan professionnel essentiellement. Il voulait passer au niveau supérieur dans sa vie et développer ses affaires.

Nicolas a suivi avec beaucoup d'assiduité l'ensemble des modules du programme de coaching Spark, mais surtout, il a mis en applications toutes les stratégies apprises.

Nicolas a découvert ses talents, développé son leadership et augmenté rapidement la rentabilité de ses entreprises.

TÉMOIGNAGE

Marylin Francq

Auvergne-Rhône-Alpes, France

« Spark m'a permis de garder le cap en temps de crise. »

Marylin est employée à Corbas, en France.

Avant d'entamer le programme Spark, elle ne finissait que très rarement ce qu'elle entreprenait et plus important encore, elle ne se connaissait pas. Grâce à Spark, elle a détecté ses forces, ses qualités, trouvé son potentiel. Elle a appris à connaître sa valeur, son don ultime.

Marylin a affronté des peurs qu'elle pensait infranchissables. Elle constate encore plus les effets bénéfiques de Spark en cette période de crise.

Depuis Spark, elle aborde l'avenir avec un mental positif. Elle a d'ailleurs pris l'habitude de noter ses gratitudes au quotidien dans son précieux organisateur de vie, l'agenda 110.

TÉMOIGNAGE

Olivia Charbit

Provence-Alpes-Côte d'Azur, France

« Le programme Spark m'a armé face aux difficultés et à l'inconfort. »

Olivia, Responsable Back Office, vit à Nice, en France.

Elle a suivi le programme Spark afin de solutionner son hypersensibilité qui devenait invivable au quotidien et engendrait chez elle des phases de dépression. Olivia a appris à gérer ses émotions et à faire face à ses peurs. Elle affirme aujourd'hui avoir gagné en confiance et en « maturité ». Olivia a compris l'importance de passer à l'action malgré ses doutes et ses freins.

C'est ce qui lui permet aujourd'hui d'avancer et de fuir la procrastination. En maitrisant sa psychologie grâce au programme Spark, Olivia a dépassé ses croyances limitantes et adopté une nouvelle vision de la vie.

Aujourd'hui, elle fait preuve de clarté, ce qui lui permet d'atteindre ses objectifs rapidement, avec des stratégies concrètes et efficaces.

TÉMOIGNAGE

Cyril Berrahma

Provence-Alpes-Côte d'Azur, France
dayliv.com

« J'ai renforcé mon leadership, réorganisé ma vie & boosté mon entreprise. »

Cyril est directeur de magasin et gérant d'une société de transport de 6 collaborateurs à Tarascon, en France.

Depuis Spark, Cyril a renforcé son leadership et réorganisé sa vie. Il gère son énergie et sa santé pour vivre à 110%. Il a pu déléguer la partie administrative de son entreprise pour se concentrer sur le développement commercial et booster son business. Il sait maintenant prioriser ses actions et optimiser son temps.

Aujourd'hui, Cyril sait éviter les distractions qui l'empêchent d'avancer et rester focusé sur ses objectifs. Grâce au programme Spark, il se sent aligné avec ses objectifs de vie. Il sait prendre des décisions pertinentes et passer à l'action.

Cyril a désormais confiance en lui et en ses capacités à réussir ce qu'il entreprend. Il gère stratégiquement son énergie, son business, ses relations et il est pleinement heureux dans cette nouvelle vie.

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

PROGRAMME
SPARK
FRANCKNICOLAS

HÉROS

"7 ÉTAPES POUR REBONDIR& DOUBLER VOS RÉSULTATS"

© 2021 GLOB par Franck Nicolas.
Tous droits réservés.

www.programmespark.com

Découvrez les témoignages de quelques-uns de nos gradués Spark

TÉMOIGNAGE

Florent Beynet

Nouvelle-Aquitaine, France

« J'ai changé ma vie de solopreneur »

Florent est solopreneur à Malemort-sur-Corrèze, en France. Il vient de monter sa micro entreprise dans le domaine des travaux publics et du terrassement.

Avant Spark, Florent manquait de vision et de confiance en lui. Grâce au programme, il a développé son leadership et boosté sa confiance. Florent a osé franchir une étape importante dans son parcours en créant son entreprise. Il a su prendre les bonnes décisions pour son avenir et passer à l'action.

Florent est sorti de sa zone de confort pour évoluer et avancer que ce soit sur le plan personnel ou professionnel.

TÉMOIGNAGE

Claudio Marra,

Canton de Vaud, Suisse

« Grâce au programme Spark, je me suis libéré des boulets que je traînais depuis longtemps. »

Claudio, vit à Cossonay, en Suisse. Il est Chef de vente pour la région de Genève et membre de la direction d'un grand groupe de distribution européen.

Malgré ses croyances limitantes très ancrées, ses blocages et ses peurs, Claudio a amorcé une transformation complète et profonde. Pendant le programme de coaching Spark, Claudio a travaillé sur lui, en acceptant de remettre en cause ses certitudes et ses croyances.

Petit à petit, il a pris conscience de son mode de fonctionnement, de sa psychologie, de son potentiel, ce qui lui a permis de lâcher prise et de se révéler à lui-même. Dans son évolution, il s'est détaché du regard des autres et a fait face aux réflexions parfois décourageantes de son entourage. Fort des apprentissages du programme Spark, il est déterminé à faire partie du « club des 3% », de ces gens qui ne subissent pas leur vie mais qui la choisissent.

Suite à son expérience, Claudio est intimement convaincu que le programme Spark a le pouvoir de changer des vies et de créer un monde meilleur.

TÉMOIGNAGE

Magalie Poulin

Québec, Canada
www.clinique-sante-aux-pieds-marins.com

« Je vis ma définition du succès. »

Magalie est infirmière en soins podologiques et massothérapeute spécialisée à Nouvelle Ouest en Gaspésie, au Québec.

A 40 ans, elle découvre le programme Spark et voit sa vie se transformer. Magalie a travaillé sur son leadership, ses relations, sa santé et a obtenu des résultats fantastiques en seulement quelques mois. Elle a développé sa confiance en elle et appris à gérer ses émotions pour prendre de meilleures décisions. Elle détient maintenant les clés pour agir en toute situation et atteindre ses objectifs de vie.

La progression qu'elle a pu observer a dépassé ses espérances. Elle a boosté sa carrière mais aussi toutes les autres sphères de sa vie.

Grâce au contenu particulièrement riche des différents modules du programme Spark, la transformation est globale pour Magalie et l'impact très positif dans sa vie quotidienne.

TÉMOIGNAGE

Raquel Sanchez

Neuchâtel, Suisse

« Grâce au Programme Spark, j'ai renforcé ma psychologie et surmonté mes blocages. »

Raquel est praticienne de médecine chinoise à Neuchâtel en Suisse.

En 2019, Raquel choisit le programme Spark pour l'aider à progresser et à concrétiser ses projets. Les résultats ne se sont pas fait attendre ! Spark lui a procuré l'accompagnement dont elle avait besoin pour atteindre un niveau supérieur dans sa vie. Par cet apprentissage, elle a eu le courage de passer à l'action, d'essayer et de se tromper sans peur de l'échec.

Spark lui a donné l'envie d'avancer, d'aller plus loin pour son propre épanouissement. Raquel a aussi suivi les recommandations du programme pour être en pleine santé. Elle a notamment instauré une routine matinale solide pour booster son énergie.

Forte des stratégies détaillées dans Spark, elle a récemment pris la décision de lancer son « e-boutique » et de passer une nouvelle fois à l'action.

Que vous soyez employé ou solopreneur, le Programme SPARK va vous accompagner vers votre réussite.

Ouverture des inscriptions:

jeudi 10 juin 2021
(pour une durée limitée)

PROGRAMME
SPARK

ÊTES-VOUS PRÊT À ENRICHIR **VOTRE VIE ET VOS AFFAIRES ?**

7 MOIS DE COACHING EN LIGNE

DES ÉVÈNEMENTS INTERNATIONAUX

UN RÉSEAU D'ENTRAIDE INTERNATIONAL

Depuis 2013, plus de 300 000 leaders dans 80 pays ont changé leur vie grâce au Programme Spark.

→ MAITRISEZ LES STRATÉGIES POUR DÉVELOPPER **VOTRE CARRIÈRE ET VOS AFFAIRES.**

→ VIVEZ DE VOTRE PASSION ET **DONNEZ VIE À VOS RÊVES.**

→ ALIGNEZ VOS VALEURS ET VOS TALENTS **POUR PASSER AU NIVEAU SUPÉRIEUR.**

FRANCK**NICOLAS**

PROGRAMMESPARK.COM